

CANOË-KAYAK
VTT



05 63 68 25 25

variation

D 19
Vers Caylus, Villefranche de Rouergue

D 958
vers Toulouse (95 Km)
Montauban, Cahors, Caussade

Saint Antonin Noble Val

Accueil EMBARQUEMENT

EMBARQUEMENT

Marsac

Barrage de La Plage

Barrage de Roumégous

Barrage des Ondes

Cirque de Bône

Falaise de Manso Carr

Rochers d'Anglars

Teussac

Barrage de Saleth

Feneyrols

D 115

Anciens thermes vers Lexos, Varen, Cordes, Gaillac, Albi

Le Saut du Loup

Falaise du Copucin

Le Saut du Loup

Grottes de Touryès

Barrage de Cazals

Cazals

DÉBARQUEMENT
Rive droite

DÉBARQUEMENT
Rive gauche

Penne

D 115
Vers Montauban, Bruniquel, Penne, Cazals

variation
accueil-embarquement

variation
SPORTS NATURE
Depuis 1991

A l'est du Tarn et Garonne dans le pays Midi Quercy, la rivière Aveyron a sculpté dans le calcaire des falaises impressionnantes, des cirques grandioses et des méandres sauvages que vous pourrez contempler en Canoë-Kayak ou à VTT au cœur de ce site classé "Natura 2000".

En famille ou entre amis, pour une demi-journée, une journée ou plus, découvrez les Gorges de l'Aveyron et plus de 60 km de randonnée nautique entre Laguëpie et Montricoux. De même, les causes environnantes et leurs nombreux sentiers entretenus vous réservent de bonnes surprises dans un environnement préservé. Venez vous ressourcer dans un pays "vrai" au tourisme raisonné, celui de "Noble Val".

La base de loisirs de Variation :
La Plage, à Saint Antonin Noble Val, de là, départ de toutes les activités (canoë-kayak, VTT, parcours en falaise, spéléo, randonnées, ...).
Endroit très calme, vous y trouverez :

- Grand parking ombragé
- WC - douches chaudes
- Tables de pique-nique
- Bar-restaurant à 50 m

Matériel et prestations Canoë-Kayak

- Canoës et kayaks insubmersibles, faciles à manœuvrer. Pagaies.
- Gilets de "sécurité" rincés et désinfectés après chaque utilisation.
- Conteneurs étanches pour vos affaires personnelles.
- Navette retour en bus ou minibus.
- Plan de rivière et conseils pratiques.

Matériel et prestations VTT

- VTT, casque, matériel de réparation.
- Topoguide et conseils pratiques.
- Navette sur les causes pour éviter la montée (avec supplément).

- English speaking
- Hablamos español

Discover the Aveyron Gorges by canoe with your family or friends for half a day, a full day or more. The trips are available to everyone over the age of 5 - all you need is to be able to swim. You can also discover the cliffs, the caves and the limestone scenery of our region with one of our professional sports instructors (by appointment).

Canoë-kayak
Pour votre sécurité :
La descente en canoë peut être abordée par tous (à partir de 5 ans), les parcours proposés ne présentent pas de difficultés particulières. Il faut être prudent, savoir nager, porter le gilet de sécurité et une paire de chaussures.

Savoir vivre, respect de l'environnement :
L'Aveyron est une rivière privée où les berges sont la propriété des riverains, sachez les respecter ainsi que les autres utilisateurs de l'eau (pêcheurs, baigneurs, agriculteurs). Ne laissez aucune trace de votre passage. N'oubliez pas que la rivière est un milieu naturel, soyez vigilant!

Autres prestations pour familles et groupes.
Activités de pleine nature avec moniteurs diplômés d'état

- Canoë-kayak
- Parcours en falaise
- Acrobatie
- Escalade
- Spéléologie
- VTT
- Randonnée pédestre
- Parapente, ...

Organisation de séjours multi-activités, transport de bagages de gîte à gîte.

Location de canoë-kayak

	Canoë 2/3 places	Kayak mono
1 heure (sur place)	12 €	6 €
1/2 journée (6,5 km à 10,5 km)	24 € à 28 €	12 € à 14 €
1 journée (10,5 km à 18 km)	34 € à 40 €	17 € à 20 €

tarifs dégressifs à partir de 10 personnes

Location de VTT

	VTT	VTT + Navette sur cause
1/2 journée	11 €	15 €
1 journée	17 €	21 €

INFORMATIONS RÉSERVATION

variation
SPORTS NATURE
Depuis 1991

La plage
82140 Saint Antonin Noble Val
05 63 68 25 25
www.variation82.eu